

# Extraescolars curs 23-24



[www.Needsports.cat](http://www.Needsports.cat)

*Need*  
**Sports**  
GESTIÓ ESPORTIVA I DEL LLEURE

# *Needsports*

**NeedSports és una empresa de Serveis que treballa en els àmbits del lleure educatiu, l'activitat física extraescolar, la salut, el turisme i el rendiment esportiu.**

**En l'àmbit del lleure escolar NeedSports realitza:**

**Projectes d'extraescolars per escoles, Afes i Clubs**

**Casals de Lleure i Campus Esportius**



# ***Per què és adient promocionar l'activitat física, l'esport i les activitats de lleure des de l'escola?***

- Perquè la pràctica esportiva és un mitjà educatiu molt potent, aportant valors com companyonia, sacrifici, esforç, treball en equip, solidaritat, etc.
- Perquè el temps de classe d'educació física escolar no és suficient per garantir un bon desenvolupament motor i menys encara per garantir un estil de vida actiu i saludable.
- Perquè les activitats extraescolars ofereixen un espai ideal per iniciar-se en noves activitats educatives com ara els idiomes, robòtica etc.



# Objectiu

NeedSports vol aconseguir que les activitats esportives a l'escola siguin una de les millors opcions per l'educació esportiva i en el lleure aquest proper curs.

Needsports té el seu propi projecte educatiu, que han de seguir tots els monitors que realitzen activitats per a nens i joves.

Els nostres monitors treballen per fomentar:

- Aprendre a treballar en grup
- Respectar els altres
- Saber compartir
- Jugar sense discriminacions
- Identificar-se com a membre actiu de les activitats.
- Valorar el treball en grup
- Respectar l'entorn
- Participar activament de les activitats esportives.
- Aconseguir transmetre els valors positius de l'esport mitjançant les nostres activitats.

# ***A qui va adreçat***

El ventall d'activitats que s'ofereix, esta pensat per tal que tots les nenes i nens de l'escola tinguin la possibilitat de realitzar alguna de les nostres activitats.

# ***Quan es realitzarà?***

Les activitats començaran al mes de setembre o d'octubre i seguiran el calendari escolar fins al juny.

# ***Quines activitats?***

De manera conjunta amb les responsables de l'AFA del centre educatiu, elaborarem la oferta i la graella d'activitats per aquest proper curs. Intentant garantir una oferta variada entre activitats esportives i de lleure.

# *Inscripcions*

## **INSCRIPCIONS**

**El període d'inscripcions és de l'1 al 30 de juny.**

**Les extraescolars que hagin arribat al juny al mínim d'inscripcions iniciaran el 6 de setembre.**

**Les extraescolars que no hagin arribat al mínim al juny tindran un segon període d'inscripcions de 4 al 15 de setembre i es començaran el 2 d'octubre**

## **ON ES FAN**

**Les inscripcions es fan per internet a través de la nostra pàgina web [Needsports.cat](http://Needsports.cat)**

**Per qualsevol dubte us podeu adreçar a [info@needsports.cat](mailto:info@needsports.cat) o per telèfon al 695 51 87 19.**

# LUDIESPORT / INICIACIÓ A L'ESPORT

Activitat adreçada als infants entre 3 i 5 anys, té com a objectiu iniciar als alumnes en el món de l'activitat física i l'esport mitjançant jocs individuals i col·lectius. En les sessions es treballarà el control del moviment, la coordinació, l'equilibri, la lateralitat utilitzant jocs i circuits com a eina per assolir els objectius



**LLOC:** Escola gimnàs i/o pista

**CURSOS:** I3 a I5

**DIA:** Dimarts de 16.30h a 17.45h

**PARTICIPANTS:** Mínim 8 màxim 14

**PREU:**

2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 150,00€

# FUTBOL 7

## 15 a 6è

Activitats que tenen com a objectiu és que alumnes s'iniciïn en els conceptes tècnics i tàctics de l'esport i utilitzar l'activitat per transmetre els valors positius de l'esport com ara l'esforç, el treball en equip, saber perdre, saber guanyar... Els alumnes podran triar si volen competir en els JEEC.



**LLOC:** Escola pistes escola

**CURSOS:** 15 **DIA:** Dijous de 16.30h a 17.45h

1r i 2n Dimarts i/o Dijous de 16.30h a 17.45h

3r i 4t Dilluns i/o dimecres de 16.30h a 17.45h

5è i 6è Dimecres i/o Divendres de 16.30h a 17,45h

**PARTICIPANTS:** Mínim 8 màxim 14

**PREU:**

1 dia/setmana

2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 150,00€

2 dies/setmana

2 Pagaments octubre i desembre: 138,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 262,50€



Participació en els JEEC (Competició escolar)

+ 60,00€ per curs

+ 27,50€ equipació (si no la té d'anys anteriors)



# BÀSQUET (1r a 6è)

Activitats que tenen com a objectiu és que alumnes s'iniciïn en els conceptes tècnics i tàctics de l'esport i utilitzar l'activitat per transmetre els valors positius de l'esport com ara l'esforç, el treball en equip, saber perdre, saber guanyar... Els alumnes podran triar si volen competir en els JEEC.



**LLOC:** Escola pistes escola

**PARTICIPANTS:** Mínim 8 màxim 14

**CURSOS:** De 1r a 6è (Un cop realitzades les inscripcions els grups es separen per edats segons la quantitat d'inscripcions)

**Dia:** Dilluns i/o dimecres de 16.30h a 17.45h

**PREU:**

1 dia/setmana

2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 150,00€

2 dies/setmana

2 Pagaments octubre i desembre: 138,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 262,50€



Participació en els JEEC (Competició escolar)

+ 60,00€ per curs

+ 27,50€ equipació (si no la té d'anys anteriors)

# ***Aprenem a patinar (14-15)*** ***Patinatge Artístic (1r a 6è)***

Activitat que barreja l'aspecte lúdic, social, motriu i esportiu.

L'objectiu és ensenyar tot tipus de tècniques per patinar amb seguretat a partir dels 4 anys. Les sessions de patinatge adreçades als nens i nenes es basen en un conjunt d'exercicis i jocs per aconseguir que aprenguin al mateix temps que es diverteixen i es relacionen amb la resta de nens de l'activitat.

Els alumnes aprenen a controlar el seu cos sobre els patins, poc a poc guanyen en seguretat i a les poques setmanes es desplacen força segurs sobre els patins.



**LLOC: Escola pista**

**CURSOS:**

**14 a 15**

**DIA: Dijous de 16.30h a 17.45h**

**1r a 6è**

**DIA: Dilluns de 16.30h a 17.45h**

**PARTICIPANTS: Mínim 8 màxim 14**

**PREU:**

**2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2**

**Pagament únic a l'octubre: 150,00€**

# ***Runnig / Crossfit***

## ***3r a 6è***

El CrossFit per a nens i nenes l'ajuda a millorar la coordinació, l'agilitat, la forma física a través de sessions esportives on la diversió n'és la clau. Uns dels aspectes a tenir en compte i sol preocupar a les famílies és que els entrenaments no se centren en l'aixecament de pesos, sinó que aquests entrenaments s'adapten específicament al creixement i les habilitats dels participants.



**LLOC: Gimnàs**

**CURSOS: 3r a 6è**

**DIA: Divendres**

**PARTICIPANTS: Mínim 8 màxim 14**

**PREU:**

**2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2**

**Pagament únic a l'octubre: 150,00€**

# *Gimnàstica*

## *1r a 6è*

És un esport que combina elements de ballet, gimnàstica, dansa i flexibilitat. Treballem el ritme, l'elegància i sobretot el desenvolupament d'habilitats motrius bàsiques a través del moviment, a més d'integrar el treball amb implements (corda, pilota, cercol i cinta). L'objectiu i treball esportiu d'aquesta extraescolar es centrarà en aspectes tècnics com la coordinació corporal, força, equilibri, flexibilitat, acrobàcies i expressió corporal.



**LLOC:** Gimnàs

**CURSOS:** 1r a 6è

**DIA:** Dimarts e 16.30h a 17.45h

**PARTICIPANTS:** Mínim 8 màxim 14

**PREU:**

2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 150,00€

# ***Dansa Moderna***

## ***1r a 6è***

Activitat que mitjançant el ball i el joc té com a objectiu principal que els nens i nenes es diverteixin ballant, alhora l'activitat els fa experimentar amb la mobilitat del seu cos, millorar la coordinació, i familiaritzar-se amb diferents estils de música actual. Aprendran a respectar els temps i ritmes musicals. La improvisació i la creació donaran als alumnes els seus propis recursos per ballar lliurement.



**LLOC:** Gimnàs

**CURSOS:** 1r a 6è (Un cop realitzades les inscripcions, si hi ha suficients participants per fer dos grups, separaran per edats)

**DIA:** Dijous de 16.30h a 17.45h

**PARTICIPANTS:** Mínim 8 màxim 14

**PREU:**

2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 150,00€

# Art i manualitats

## 14 a 15

### 1r a 6è

A partir de diferents material deixarem anar la nostra imaginació per tal de crear tot allò que siguem capaços.

A partir de material reciclat i amb l'ajuda de tot tipus de material per manualitats crearem un espai on els alumnes aprenguin a expressar-se mitjançant les seves creacions.



**LLOC:** Aula

**CURSOS:** P5 a 3r

**DIA:** Divendres 16.30h a 17,45h

**PARTICIPANTS:** Mínim 8 màxim 14

**PREU:**

2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 150,00€

# **Arts escèniques / Teatre**

## **P4-P5- 1r**

### **2n a 6è**

Activitat on tots els nens i nenes viuran una emoció en comú, la creació de la nostrapetita obra! Això els ajudarà a perdre la vergonya i deixar-se anar per fer allò que més els agrada; representar, cantar i ballar plegats. A través de jocs i exercicis, desenvoluparem les eines d'expressió corporal i oral per sentir-nos forts i fortes a l'escenari. A mesura que avançal'activitat els nens i nenes, interpreten varietat de contes, cançons, videoclips i petites obres teatrals. Tot això de manera lúdica, fent-los gaudir d'una estona divertida.



**LLOC:** Escola

**CURSOS:** 14 a 1r

**DIA:** Dimecres de 16.30h a 17.45h

**CURSOS:** 2n a 6è

**DIA:** Divendres de 16.30h a 17.45h

**PARTICIPANTS:** Mínim 8 màxim 14

**PREU:**

2 Pagaments octubre i desembre: 79,00€ x2

Pagament únic a l'octubre: 150,00€

# **Happy English**

## **I4 a I5**

### **1r a 3r**

Amb la col·laboració de Englishteachingacademy l'activitat d'anglès extraescolar, té com a objectiu introduir el vocabulari, la conversa i la comprensió oral a través d'un variat material didàctic i la conducció de gairebé tota l'activitat en anglès.

Jocs, cançons, series, vídeos, contes i algunes fitxes per iniciar al alumnes en l'idioma d'una manera divertida i quotidiana.



**LLOC: Escola**

**CURSOS: I4 a 2n**

**I4 a I5**

**DIA: Dilluns de 16.30h a 17.45h**

**1r a 3r**

**DIA: Dimecres de 16.30h a 17.45h**

**Participants mínim 5 màxim 10**

**PREU:**

**2 Pagaments octubre i desembre: 133,00€ x2**

**Pagament únic a l'octubre: 252,00€**



# **Batucada**

## **1r a 6è**

Aquesta activitat extraescolar pretén acostar la percussió als infants i joves en edat escolar amb l'objectiu final de formar un grup de percussió de la pròpia escola. Per mitjà d'una sessió setmanal els participants de l'activitat aprendran a tocar i interpretar diferents temes (alguns amb moviments i coreografies incloses).



**LLOC: Escola**

**CURSOS: 1r a 6è**

**DIA: Dimarts**

**PARTICIPANTS: Mínim 8 màxim 14**

**PREU:**

**2 Pagaments octubre i desembre: 120,00€ x2**

**Pagament únic a l'octubre: 227,50€**

# ***L'equip de monitors***

**Serà un equip multidisciplinari, format per professionals de l'activitat física i l'esport, tècnics en animació i esports, directors i monitors de lleure.**

**Entre ells trobarem:**

**El coordinador d'extraescolars**

**L'equip de monitors de cada una de les activitats**

**L'equip de coordinació de Needsports**



